

Liebe Yoga- und Meditations-Freundinnen und -Freunde,

zum Jahresabschluss lade ich Sie zu einer

Spirituellen Heilmeditation

ein.

Sie findet am

Freitag, 9. Dezember 2016

von 17.00 bis 21.00 Uhr statt.

Im Programm steht u.a.:

- ॐ - Einführung in die Thematik
- ॐ - Reflektion der Ereignisse 2016
- ॐ - Reinigung der Sinne (Ritual)
- ॐ - Loslass-Meditation (belastende Gedanken, Wut, Trauer)
- ॐ - Meditation für neue Visionen
- ॐ - Heilkraft von Klang und Musik aufnehmen
- ॐ - Sankalpa.Ritual (spirituelle Einstimmung auf das nächste Jahr)
- ॐ - Liebe, Kraft und Klarheit aktivieren
- ॐ - Mantrasingen für Seelenharmonie

- ॐ - Abschluss: Glücksmeditation

Durch diese Meditation können Sie leib-seelische Kraft schöpfen, Ausdauer und Konzentration stärken und Ihre Selbstmotivation steigern. Die Meditation wirkt inspirierend, gibt neue Impulse und lässt Sie Ihren Alltag leichter und beschwingter bewältigen.

Geeignet für ALLE.

Mitzubringen: bequeme Kleidung, Socken, evtl. Sitzkissen.

Yogamatte und Tee stehen zur Verfügung.

Anmeldung erforderlich (bis 6. Dezember 2016). Kosten: 40,00 €.

Ich würde mich freuen, Sie begrüßen zu können und verbleibe mit yogischen Grüßen

Ihr
Nepal Lodh