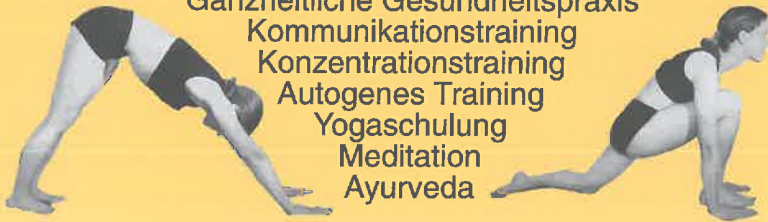


Ganzheitliche Gesundheitspraxis
Kommunikationstraining
Konzentrationstraining
Autogenes Training
Yogaschulung
Meditation
Ayurveda



INSTITUT
FÜR PRÄVENTION UND
GANZHEITLICHE GESUNDHEIT
NEPAL LODH

Institut PG · Nepal Lodh · Schwachhauser Heerstr. 266 · 28359 Bremen

Tun Sie etwas für Kinder!
Werden Sie Übungsleiter/in
für Kinderyoga
Kompaktseminare mit Zertifikat
vom 21. - 25. Januar 2019

Schwachhauser Heerstr. 266
28359 Bremen
Telefon: 0421 – 23 93 99
Fax: 04432 – 17 89

Bankverbindung
Sparkasse Bremen BLZ 29 050 101
Konto Nr. 10 445 401

DE80 2905 0101 0010 4454 01
November 2018

Hallo, liebe Yoga-Interessierte,

Kinder sind den wachsenden Anforderungen und der permanenten Reizüberflutung oft nicht mehr gewachsen. Freiräume fehlen und ein stabiles familiäres System ist häufig nicht gegeben. Wie können wir den Kindern helfen, mit den schon in jungen Jahren auftretenden Konzentrationsschwierigkeiten, psychosomatischen Beschwerden, Haltungsschäden und mit der Aggressivität fertig zu werden?

Die Fortbildung ist für Personen gedacht, die ihre Kurse für Kinder ausrichten möchten bzw. mit den eigenen Kindern/Enkelkindern Yoga üben möchten. Auch Erzieher/innen und Lehrer/innen können Yogaelemente in ihre Arbeit sehr gut einbinden.

In der Kompaktwoche werden folgende Themen und Fragestellungen bearbeitet:

- Warum Yoga für Kinder?
- Welche Yogaübungen sind für Kinder geeignet?
Schwerpunkt: Schulstress, Konzentrationsstörungen, hyperaktive Kinder Übungen zum Abbau von Aggressionen
Rituale für Kinder zur besseren Motivation
- Übungsprogramme für unterschiedliche Altersstufen
- Unterrichtsmethoden für Kinder-Yoga; Psychologisch-pädagogische Grundlagen
- Trainingsprogramm: Gewaltfreie Kommunikation für Jugendliche u.v.m.

Das Seminar enthält viele Praxisanteile.

Es findet am Montag von 11.00 — 16.00 Uhr und Dienstag bis Freitag jeweils von 9.00 — 15.00 Uhr statt. Die Gebühr beträgt € 300,00.

Ich würde mich freuen, Sie bei dieser Gelegenheit wiederzusehen bzw. kennenzulernen.

Bitte melden Sie sich **bis spätestens 20. Dezember 2018** an. Die Teilnehmerzahl ist begrenzt und wird nach der Reihenfolge des Einganges berücksichtigt.

Mit herzlichen Yogagrüßen

Nepal Lodh Hinweis: Auf Anfrage kann eine Übernachtungsmöglichkeit gestellt werden.

Anmeldung: Hiermit melde ich mich verbindlich zu dem Kompaktseminar „Yoga mit Kindern“ vom _____ 2019 an. Den Betrag von € 300,00 habe ich auf das o.g. Konto überwiesen:

Name:

Adresse: Tel: